

Estás en: Salud > Noticias

CURARSE EN LA MESA

El brócoli, fuente de un prometedor anticancerígeno

Un grupo de investigadores ha sintetizado derivados de esta verdura que han despertado ya el interés de la industria farmacéutica

11.02.14 - 10:54 - cicCartuja/SALUD REVISTA.ES | Sevilla



El Grupo de Síntesis Asimétrica y Nanosistemas Funcionales del Instituto de Investigaciones Químicas del cicCartuja y el de Estereoquímica y Síntesis Asimétrica de la Facultad de Farmacia han sintetizado derivados del sulforafano (SFN) activos, estables y con una altabiodisponibilidad.

Según un artículo del centro de Investigaciones Científicas Isla de La Cartuja, estos derivados han despertado el interés de la industria por sus aplicaciones en alimentos funcionales o el tratamiento del cáncer. Tanto es así que una farmacéutica británica ha suscrito ya un acuerdo de compra de patente.

El SFN, considerado por el Instituto Nacional del Cáncer de EE UU como uno de los cuarenta agentes anticancerosos más prometedores, se halla muy presente en el brócoli, verdura muy rica en esta sustancia.

El problema es que los procedimientos habituales por los que cocinamos el brócoli, su cocción, hacen que la biodisponibilidad (parte del nutriente que el cuerpo digiere) del SFN se reduzca y mucho. De hecho el calentamiento a 90 °C durante 20 minutos provoca una degradación de más del 90 por ciento de su contenido en la 'maravillosa' sustancia.

Por esta razón, y según informa el artículo del cicCartuja, dada la inestabilidad de la molécula de SFN, a día de hoy solo podemos beneficiarnos de las propiedades de este fitoquímico a través de un consumo muy continuado y muy abundante de brócoli y de otras crucíferas. Demasiado, quizás, para la dieta que llevamos.

TAGS RELACIONADOS

brocoli, fuente, prometedor, anticancerígeno

Publicidad



Software Gestión de Pymes

Business Manager, el primer CRM para Pymes con soporte en español. Infórmate Ya!
www.comunet.es



Oferta Nat. Geographic

Recibe la revista en casa cada mes por sólo 1,99€. Ahora con Agenda 2014 y 2 DVD de regalo
www.nationalgeographic.es



¿Quieres ser enfermer@?

Tu Grado de Enfermería en un centro de prestigio. ¡Con Prácticas y Bolsa de Empleo!
www.uax.es/Inscripción_Abierta



Tú Puedes Dejar De Fumar

Con tu fuerza de voluntad y la ayuda de Nicorette puedes dejar de fumar
www.nicorette.es



Escribir un comentario

0 comentarios

Suscribirse RSS

MELIÁ SITGES
SITUACIÓN PRIVILEGIADA

10€
bono de regalo por noche

MELIÁ.COM

RESERVAR

Registro Mercantil de Valladolid, Tomo 356, Folio 162, Hoja VA1.044, Inscripción 52. C.I.F.: A47000427 Domicilio social en c/ Vázquez de Menchaca, 10, 47008 - Valladolid Correo electrónico de contacto ncdigital@elnortedecastilla.es ©El Norte de Castilla S.A., Valladolid, 2013. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio El Norte de Castilla, y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Staff](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#)
[Política de Cookies](#)

ENLACES VOCENTO

[ABC.es](#)
[El Correo](#)
[Elnortedecastilla.es](#)
[Elcomercio.es](#)
[SUR.es](#)
[Qué.es](#)
[La Voz Digital](#)
[ABC Punto Radio](#)
[hoyCinema](#)
[Infoempleo](#)
[Autocasion](#)
[Mujerhoy](#)
[Vadejuegos](#)
[Grada360](#)

[Hoy Digital](#)
[La Rioja.com](#)
[DiarioVasco.com](#)
[Ideal digital](#)
[Las Provincias](#)
[El Diario Montañés](#)
[Laverdad.es](#)
[Finanzas](#)
[hoyMotor](#)
[Guía TV](#)
[11870.com](#)
[Pisos.com](#)
[Avanzaentucarrera.com](#)
[m.elnortedecastilla.es](#)